LIBERATION

Das individuelle Online-Retreat mit Anadi

Viele Menschen haben viel geplant und dann hat unerwartet fast alles in unserem Leben eine andere Richtung genommen. Wir wurden praktisch von einer Woche auf die andere in eine neue Ära katapultiert.

Anscheinend haben wir darauf gewartet, und jetzt sind viele von uns bereit, sonst wäre es nicht passiert und wir werden auf verschiedene Weise herausgefordert, eine Position zu finden und uns neu auszurichten, denn unser Haus brennt und jeder einzelne ist jetzt gefragt, für sich allein und auch gemeinsam zu lernen, auf eine neue Art des Seins zu vertrauen, auf die innere Weisheit zu hören, ihr eine Stimme zu geben und ihr zu folgen.

Dafür aktivieren wir einen “höheren” Mut, der uns zu Schöpfern einer neuen Realität machen wird.

Wozu bist DU bereit? Wie wäre es, dies zu erforschen?

Zu diesem Abenteuer möchte ich Dich einladen und Dich dabei von ganzem Herzen zu unterstützen.

In unseren Seminaren und Festen haben wir seit vielen Jahren die Erforschung von ersten Schritten in Richtung eines neuen Verständnisses unternommen, individuell und gemeinsam, und uns dabei inspiriert, Gemeinschaft zu schaffen, einander liebevoll zu helfen, dem EINEN verpflichtet zum Gebet aufzurufen und um Orientierung zu bitten. Da diese vertrauten Foren seit einiger Zeit nur sehr eingeschränkt verfügbar sind, haben wir parallel begonnen, die digitalen Möglichkeiten zu nutzen: Die Heart Sangha Talks finden seit 2020 an jedem Sonntagvormittag sehr erfolgreich statt.

Nun kommt zur Vertiefung ein neues Format hinzu:

Das individuelle Online-Retreat

Das Retreat dient dem tiefen Zuhören, dem Erwecken der inneren Stimme und ihrer Artikulation, der Entwicklung des Verständnisses und dem Aufbau von Vertrauen in das Neue.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, sende mir bitte eine Nachricht. Gerne vereinbare ich ein erstes Treffen mit Dir, um herauszufinden, was Dich bewegt.

anadi@heartsangha.net

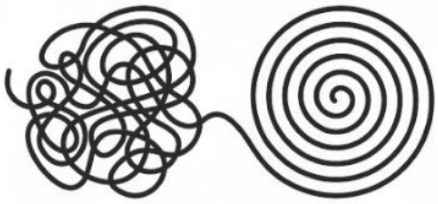
Hier nochmal die Einladung:

LIBERATION • BEFREIUNG

Alle Aspekte deiner Suche nach Wahrheit können angesprochen werden und Du bestimmst, wie und in welcher Richtung und Tiefe Du sie erforschen möchtest.

Das Angebot:

1 Vorgespräch von 60 Minuten • als Geschenk
Danach entscheidest Du Dich für:
4 Sitzungen à 90 Minuten • Rhythmus nach Vereinbarung •
Beitrag: 480, - € zu Beginn

Werkzeuge zur Unterstützung des Prozesses:

- Tagebuch schreiben
- Meditationspraxis
- Persönliches Mantra
- Formulierung und Umsetzung von Aufgaben
- Zusätzlicher kreativer Ausdruck
- Persönliches Video Protokoll